

## ATELIERS TOUT PUBLIC

Du 26 au 30 janvier 2015

Dans le cadre de la semaine des Rencontres improvisées, la Cité des arts propose des ateliers animés par des enseignants du conservatoire, de l'Ecole municipale d'art et de l'APEJS à destination de tous les publics (débutants ou initiés).

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous dans la limite des places disponibles.

**LUNDI 26 JANVIER 15h30 - 17h • Salle 102**

**ATELIER DANSE • DANSER LE LINDY HOP**

Découverte d'une des techniques qui a fait naître la danse jazz. Le lyndi hop ! Danse folle des ball room des années 20/30.

Atelier animé par Muriel Rochette, enseignante au conservatoire. Accessible à partir de 12 ans.

**LUNDI 26 JANVIER 18h30 - 20h30 • Salle 215**

**ATELIER MUSIQUE • DU SOUFFLE AU SON**

Tous ensemble, cet atelier nous conduira vers un réveil du corps et de l'esprit «tout en douceur». Une disponibilité optimum nous ouvrira le passage à une maîtrise vocale.

Atelier animé par Christophe Friloux, enseignant au conservatoire.

**LUNDI 26 JANVIER 19h - 21h • Salle de Répétition**

**ATELIER MUSIQUE • Atelier chorale sur le thème «Paix et bestiaire»**

Découverte du Chant Choral avec la chorale passacaille et avec la participation du public.

Atelier animé par l'association Passacaille. Accessible à partir de 16 ans.

**LUNDI 26 JANVIER 20h - 22h • Salle 216**

**ATELIER MUSIQUE • IMPROVISATION / REPERTOIRE**

Initiation à la chorale

Atelier animé par l'association 20-21.

**MARDI 27 JANVIER 18h30 - 20h30 • Salle 102**

**ATELIER DANSE • Le corps , un lien sûr pour se mettre en mouvement, se relier à la musique, se ressourcer.**

Découverte de la danse contemporaine, nous aborderons un travail technique basé sur l'écoute de soi, la détente et la relaxation dynamique. La mise en rythme et en relation à l'espace vous ouvrira l'accès à votre propre vitalité et aux autres.

Atelier animé par Michèle Mercier, association Temps Danse Vie. Accessible à partir de 12 ans.

**VENDREDI 30 JANVIER 17h - 20h • Auditorium**

**ATELIER • FILM CREATION COLLECTIVE**

Afin de créer un film expérimental qui servira de support à l'improvisation musicale, nous vous invitons à venir nombreux suivre les consignes gestuelles du réalisateur à l'auditorium.

Atelier animé par Jean Andréo, enseignant au conservatoire. Accessible à partir de 15 ans.

**VENDREDI 30 JANVIER 18h30 - 20h • Salle 407**

**ATELIER MUSIQUE • INITIATION À LA PRATIQUE VOCALE**

Découverte des fondamentaux de la voix (posture, respiration, articulation, interprétation...) à travers différents supports musicaux chantés (canons, chansons françaises, chants du monde...)

Atelier animé par Florence Villevière-Nermel, enseignante au conservatoire. Accessible à partir de 16 ans.

**VENDREDI 30 JANVIER 18h30 - 20h30 • Salle 216**

**ATELIER DANSE • L'ÉBAUCHE D'UN GESTE**

Une action, quelle qu'elle soit, démarre par une envie, un besoin, une impulsion, une écoute...

Atelier animé par Caroline Favier, enseignante au conservatoire. Accessible à partir de 16 ans.

Inscriptions auprès de l'accueil de la  
Cité des arts au 04 79 60 23 70

Tél. 04 79 60 23 70

www.chambery.fr/citedesarts



**cité des arts**  
de chambéry  
**sjre sap aji**